

MENJADOR ESCOLA D'OLVAN CURS 2015-2016

MENU D'ABRIL



				DIVENDRES 1
				-Cigrons amanits amb oli d'oliva. -Bistec de vedella i amanida d'enciam i tomàquet. -Fruita del temps.
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
-Escudella. -Truita de patates, enciam i olives verdes. -Iogurt natural amb sucre.	-Llenties. -Filet de lluç, amanida d'enciam i pastanaga. -Fruita del temps.	-Arròs amb pollastre. -Croquetes de bacallà i amanida de tomàquet. -Fruita del temps	-Patata i mongeta tendra. -Salsitxa de porc i croditos. -Petit suís de maduixa.	-Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet. Formatge ratllat. -Calamars a la romana, amanida -Fruita del temps.
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
-Arròs amb salsa de tomàquet. - Bistec rus, amanida -Iogurt de sabor macedònia.	-Fideuà. -Truita francesa i amanida. -Fruita del temps.	-Mongetes negres amanides amb oli d'oliva. -Croquetes de pernil i amanida. -Fruita del temps.	-Escudella amb pasta. -Pollastre al forn. -Fruita del temps.	-Crema de verdures. -Llom amb patates rosses. -Actimel.
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
-Macarrons amb carn picada i sofregit de ceba i tomàquet. - Filet de lluç , amanida. -Fruita del temps.	-Arròs amb samfaina. -Llom arrebossat. Amanida. -Iogurt natural amb sucre.	-Patata i coliflor amb formatge gratinat. -Salsitxa de pollastre i xips. -Fruita del temps.	-Cigrons. -Truita d'espínacs i amanida de tomàquet i olives verdes. -Fruita del temps.	-Escudella amb pasta. -Bistec rus i amanida. -Fruita del temps.
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
-Llenties. -Croquetes de pollastre, amanida. -Fruita del temps.	-Patata, pèsols i pastanaga saltats i maionesa. -Escalopa de vedella. -Fruita del temps.	-Escudella amb pasta. -Truita de carbassó -Actimel.	-Espagueti a la carbonada. -Barretes de lluç i amanida. -Fruita del temps.	Festa de lliure disposició

-En els àpats s'inclou: pa i aigua . Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...